

**PRZEWODNIK INFORMUJĄCY  
O LOKALNIE DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
NA TERENIE POWIATU OSTROWSKIEGO**

**I. OPIEKA ZDROWOTNA**

Na terenie powiatu ostrowskiego osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą korzystać z usług medycznych w ramach zawartych umów z NFZ w następujących placówkach:

- 1) Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych,
- 2) Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej – Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia,
- 3) Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej – Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży.

Pacjenci korzystający z usług Poradni Zdrowia Psychicznego mają dostęp do diagnostyki, farmakoterapii i psychoterapii. Świadczenia udzielane w PZP są następujące: porady lekarza psychiatry, porady psychologa, psychoterapia indywidualna, psychoterapia grupowa oraz wizyty domowe. W Poradni zatrudnionych jest dwóch lekarzy psychiatrów z II stopniem specjalizacji oraz psycholog psychoterapeuta.

Pacjenci korzystający z usług Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia mają dostęp do diagnostyki, farmakoterapii i psychoterapii. W Poradni zatrudnieni są lekarze specjaliści psychiatrzy, psycholog oraz certyfikowani psychoterapeuci uzależnień.

Ten sam zakres usług przez wyżej wymienionych specjalistów świadczony jest w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu dla Dzieci i Młodzieży.

Powiat Ostrowski nie dysponuje stacjonarnymi zakładami psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Korzysta w tym zakresie z zaplecza, jakie funkcjonuje na terenie województwa mazowieckiego i podlaskiego. Na terenie miasta Ostrów Mazowiecka funkcjonuje Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób upośledzonych umysłowo i chorych psychicznie oraz Kluby AA (kluby anonimowych alkoholików).

## **II. POMOC SPOŁECZNA**

Na terenie powiatu ostrowskiego znajduje się dziesięć gminnych ośrodków pomocy społecznej oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej z siedzibą w Ostrowi Mazowieckiej. Osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą korzystać z pomocy oferowanej przez ośrodki pomocy społecznej. Pomoc ta jest świadczona w formie: świadczeń pieniężnych, usług opiekuńczych, specjalistycznych usług opiekuńczych, kierowania do domu pomocy społecznej, kierowania do środowiskowego domu samopomocy, poradnictwa specjalistycznego w tym poradnictwa rodzinnego, psychologicznego i prawnego, a także szeroko pojętej pracy socjalnej.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowi Mazowieckiej realizuje zadanie wynikające z ustawy o pomocy społecznej, którym jest organizowanie i prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, w tym rodzinnego. Osoby z zaburzeniami zdrowia psychicznego mogą zostać objęte pomocą Poradni Rodzinnej działającej przy PCPR w Ostrowi Mazowieckiej. Znajdują one wsparcie nie tylko w odzyskiwaniu zdrowia, pomocy w przystosowaniu do społecznego życia, ale także w kształtowaniu prawidłowych relacji interpersonalnych nawiązywanych w najbliższej sferze edukacyjnej (dzieci i młodzież szkolna) oraz wychowawczej. Ponadto w Poradni Rodzinnej działającej przy PCPR możliwe jest uzyskanie wsparcia w formie poradnictwa prawnego.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowi Mazowieckiej realizuje również zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, które mają na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym (z zaburzeniami psychicznymi) uczestnictwo w życiu społecznym. Rehabilitacja społeczna realizowana jest przede wszystkim poprzez wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych.

Ponadto na terenie powiatu ostrowskiego, w Starym Lubiejewie, funkcjonują Warsztaty Terapii Zajęciowej Nr 4 prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy SZANSA z siedzibą w Witowicach. Warsztaty Terapii Zajęciowej przygotowane są dla 40 osób w wieku od 21. do 65. roku życia. Terapia zajęciowa (główna metoda terapeutyczna) odbywa się w ośmiu pracowniach tematycznych.

## **III. WSPARCIE W OBSZARZE EDUKACJI**

Placówką, która udziela rozmaitych form pomocy psychologiczno - pedagogicznej dzieciom od chwili urodzenia oraz młodzieży do ukończenia przez nią edukacji na poziomie

szkoły ponadpodstawowej, jest Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Ostrowi Mazowieckiej. Do jej zadań należy przede wszystkim diagnozowanie dzieci i młodzieży, którego celem jest określenie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych, wyjaśnienie mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazanie sposobu rozwiązania. Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest wydanie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno - wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania albo wydanie opinii (w tym opinii o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju dziecka).

Diagnoza dzieci i młodzieży, której efektem końcowym jest wydanie orzeczenia / opinii stanowi podstawę do podjęcia działalności terapeutycznej, realizowanej zarówno w placówce jak i na terenie przedszkoli oraz szkół powiatu ostrowskiego i przybiera następujące formy:

- dla dzieci, którym wydano opinię o potrzebie wczesnego wspomaganie rozwoju - wsparcie w postaci terapii interdyscyplinarnej realizowanej przez zespoły specjalistów (psycholog, pedagog, terapeuta, logopeda). Od roku szkolnego 2015/2016 zajęcia prowadzone są w Poradni (jedyna placówka oferująca tę formę wsparcia na terenie powiatu ostrowskiego) i obejmują grupę 10 dzieci. Zajęcia prowadzone są indywidualnie, w wymiarze 5 godzin miesięcznie dla każdego dziecka,

- dla uczniów, którym wydano orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego - obowiązkowych zajęć o charakterze rewalidacyjnym, usprawniających funkcje poznawcze o najniższym stopniu organizacji (zajęcia prowadzone są na terenie szkoły, do której uczeń uczęszcza) oraz zajęcia organizowane w ramach pomocy psychologiczno - pedagogicznej oferowanej przez szkołę (formy tych zajęć dostosowane są do etapu edukacyjnego i stwierdzonej niepełnosprawności). Dla dzieci autystycznych oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi objętych nauczaniem włączającym (realizowanym na terenie szkoły macierzystej) zatrudnia się dodatkowo nauczyciela wspomagającego.

Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego stanowi podstawę do tworzenia grup / klas integracyjnych. Na terenie Miejskiego Przedszkola Nr 3 w Ostrowi Mazowieckiej funkcjonują 4 grupy integracyjne, w których wychowaniem przedszkolnym objętych jest 20 dzieci ze zdiagnozowanymi zaburzeniami. W Ostrowi Mazowieckiej klasy integracyjne istnieją także w Zespole Szkół Nr 2 i Nr 3. Na terenie powiatu ostrowskiego, poza wymienionymi placówkami nie ma innych szkół z oddziałami integracyjnymi.

– uczniom objętym nauczaniem indywidualnym, którym stan zdrowia znacznie utrudnia lub uniemożliwia uczęszczanie do szkoły oferowana jest pomoc psychologiczno - pedagogiczna w formach dostosowanych do ich stanu zdrowia i stwierdzonych dysharmonii oraz deficytów rozwojowych.

W PP-P dzieci i młodzież z zaburzeniami rozwoju psychicznego mogą korzystać z doraźnej, bezpośredniej pomocy psychologicznej, realizowanej w formie porad, konsultacji lub wsparcia krótko i długoterminowego.

Dzieci i młodzież ze stwierdzoną niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi, z których jedną jest niepełnosprawność intelektualna mogą uczęszczać do Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego w Zuzeli lub Zespołu Szkół Specjalnych w Starym Lubiejewie.

#### **IV. AKTYWIZACJA ZAWODOWA**

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrowi Mazowieckiej realizuje działania w obszarze zatrudniania osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, które wynikają bezpośrednio z ustawy o promocji zatrudnienia i instrumentach rynku pracy oraz z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Działania powyższe obejmują stosowanie wobec tych osób usług rynku pracy takich jak: pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe i szkolenia oraz wspierających je instrumentów rynku pracy, tj.: staż, prace interwencyjne, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne, wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy, jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej, refundacja części kosztów poniesionych na wynagrodzenia, nagrody i składki na ubezpieczenie społeczne dla bezrobotnych do 30. roku życia. Działania te służą poprawie sytuacji osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi, na rynku pracy.

#### **V. DANE ADRESOWE**

##### **Starostwo Powiatowe**

ul. 3 Maja 68  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. (29) 645 71 00  
tel./fax. (29) 645 71 01  
e-mail: [starostwo@powiatostrowmaz.pl](mailto:starostwo@powiatostrowmaz.pl)

##### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**

ul. Rubinkowskiego 15  
07-300 Ostrów Mazowiecka,  
tel. (29) 745 34 76, (29) 644 20 41

fax: (29) 745 34 76  
e-mail: [pppom@op.pl](mailto:pppom@op.pl)

**Powiatowy Urząd Pracy**

ul. 3 Maja 55  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. (29) 74 533 93, (29)74 521 51  
tel./fax.: (29) 74 521 52  
email: [pupom@post.pl](mailto:pupom@post.pl)

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowi Mazowieckiej**

ul. Widnichowska 20  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel./fax. (29) 645 53 98  
[www.pcprostrowmaz.pl](http://www.pcprostrowmaz.pl)

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Warchalskiego 3  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. (29) 745 32 41, (29) 745 24 45  
e-mail: [mopsostrowmaz@poczta.onet.pl](mailto:mopsostrowmaz@poczta.onet.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. gen. Władysława Sikorskiego 5  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. (29) 745 21 91, (29) 746 86 00  
e-mail: [gopsostrow@vp.pl](mailto:gopsostrow@vp.pl)

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Biegańskiego 3  
07-320 Małkinia Górna  
tel. (29) 745 56 91, (29) 644 86 77  
e-mail: [ops@malkiniagorna.pl](mailto:ops@malkiniagorna.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Warszawska 36  
07-305 Andrzejewo  
tel. (86) 271 71 20  
e-mail: [gops\\_andrzejewo@vp.pl](mailto:gops_andrzejewo@vp.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Zastawska 13  
07-311 Wąsewo  
tel. (29) 645 80 00  
email: [gopswasewo@poczta.onet.pl](mailto:gopswasewo@poczta.onet.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

Stary Lubotyń 42  
07-303 Stary Lubotyń  
tel. (29) 644 64 22  
email: [gops@lubotyn.pl](mailto:gops@lubotyn.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Plac Kościelny 6  
07-306 Brok  
tel. (29) 74 57 557  
email: [ops@brok.pl](mailto:ops@brok.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

Al. Jana Pawła II 45  
07-325 Boguty Pianki  
tel. (86) 277 50 73  
email: [opsboguty@wp.pl](mailto:opsboguty@wp.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Drohoczyńska 2  
07-322 Nur  
tel. (86) 277 41 18  
email: [gopsnur@vp.pl](mailto:gopsnur@vp.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Romantyczna 2  
07-324 Szulborze Wielkie  
tel. (86) 475 40 71  
email: [ops@ugszulborze.pl](mailto:ops@ugszulborze.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Kowalska 14/6,7  
07-323 Zaręby Kościelne  
tel. (86) 270 60 04  
email: [gopszar@post.pl](mailto:gopszar@post.pl)

**Warsztaty Terapii Zajęciowej Nr. 4 w Starym Lubiejewie**

ul. Słoneczna 4  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. 662 756 045  
email: [wtz4@spszansa.pl](mailto:wtz4@spszansa.pl)

**Środowiskowy Dom Samopomocy**

ul. Warchalskiego 3

07-300 Ostrów Mazowiecka  
(Budynek MOSiR, II piętro)  
tel./fax. (29) 644 14 12  
e-mail: [sds\\_ostrowmaz@o2.pl](mailto:sds_ostrowmaz@o2.pl)

**Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej  
w Ostrowi Mazowieckiej**  
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
ul. Duboisa 68  
07-300 Ostrów Mazowiecka

**Poradnia (Przychodnia) Terapii Uzależnienia Od Alkoholu i Współuzależnienia**  
ul. Widnichowska 20/1  
07-300 Ostrów Mazowiecka,  
tel. (29) 746 23 67

**Poradnia Terapii Uzależnienia Od Alkoholu Dla Dzieci i Młodzieży**  
ul. Widnichowska 20/1  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel. (29) 746 23 67

**Zespół Szkół Specjalnych w Starym Lubiejewie**  
Stare Lubiejewo, ul. Słoneczna 4  
07-300 Ostrów Mazowiecka  
tel./fax. (29) 74 62 050  
e-mail: [zss-ost-maz@neostrada.pl](mailto:zss-ost-maz@neostrada.pl)

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Zuzeli**  
07-322 Zuzela 51  
tel. (86) 277 44 04  
fax. (86) 478 31 90  
email: [sosw\\_zuzela@op.pl](mailto:sosw_zuzela@op.pl)

*Tekst: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrowi Mazowieckiej – Koordynator  
Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.*